

YOGA 60plus

Beweglichkeit verbessern
Kraft für den Körper aufbauen
Flexibilität für die Muskeln fördern

NEU ab 30. Oktober 2018
jeden Dienstag

15.00–16.00 Uhr

12er-Pilates-Abo

CHF 200.00 anstatt CHF 250.00

- Kleingruppenkurse mit Platzreservation
- Yoga-Übungen speziell für Senioren
- Das Probetraining ist kostenlos

Voranmeldung:

Danny Birchler, 078 665 60 25
oder info@livingup.ch

LivingUp Center GmbH
Im Struppen 7
8048 Zürich-Altstetten

In der Nähe von der Alterssiedlung «Krone»

www.livingup.ch