

Pilates Training *60plus*

Starker Rücken- und Bauchmuskel
Aufrechte Körperhaltung für den
Alltag verbessern
Beweglichkeit fördern

Montag und Freitag

10.00–11.00 und 14.00–15.00 Uhr

12er-Pilates-Abo

CHF 200.00 anstatt CHF 250.00

- Kleingruppenkurse mit Platzreservation
- Das Probetraining ist kostenlos

Voranmeldung:

Danny Birchler, 078 665 60 25
oder info@livingup.ch

LivingUp Center GmbH
Im Struppen 7
8048 Zürich-Altstetten

In der Nähe von der Alterssiedlung «Krone»

www.livingup.ch